

دراسة لبعض وسائط الالتهابات في المرضى المصابين بتدهن الكبد الغير كحولي

ابتسام خالد العطاس إشراف: د.فايزة فواز الفايز

المستخلص :

المقدمة ومشكلة الدراسة:

مرض تشحم الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD) هو المرض الأكثر شيوعا في جميع أنحاء العالم من أمراض الكبد. وهذا المرض يكون بسيطاً في معظم المرضى ولكنه قد يتطور في البعض الآخر إلى التهاب تشحمي أو تليف أو سرطان الكبد. الرزيستين (resistin) و الأوستيوبروتيجرين (OPG) من الأديبوكينات التي طرحت كسبب لحدوث المرض أو تطوره في عديد من الدراسات، وقد تمت دراستهم في محاولة لمعرفة ما إذا كان هناك أي ارتباط بين هذه الأديبوكينات كعلامات كشف للمرض. تهدف هذه الدراسة إلى تقييم مستويات هذه الأديبوكينات المكتشفة حديثاً (الرزيستين و الأوستيوبروتيجرين) بين المرضى المصابين بتشم الكبد الدهني غير الكحولي. و إذا ظهر أن هناك فرق كبير بين مستوي هذه الأديبوكينات في مجموعة المرضى عنه في مجموعة التحكم التي تحوى أشخاصاً غير مصابين بهذا المرض فقد تستخدم هذه الأديبوكينات كدلالات كشف لهذا المرض في المستقبل.

المنهج المتبع للدراسة:

تتضمن الدراسة ثلاثة و أربعين شخصاً من المرضى المصابين بأمراض تشحم الكبد الدهنية غير الكحولية الذين تم التأكد من تشخيص مرضهم بواسطة الموجات فوق الصوتية و تسعة عشر شخصاً غير مصابين بهذا المرض متطابقين في الجنس و العمر كمجموعة مراقبة (الضوابط). تم إجراء قياس مصل الرزيستين و الأوستيوبروتيجرين للمجموعتين بالإضافة إلى التحاليل المخبرية (الكيمياء الحيوية) و قد تم أخذ قياسات الجسم (مؤشر كتلة الجسم BMI = 19.4 ± 80.1 كجم / م²).

ملخص النتائج:

كان مستوى الرزيستين أعلى في المرضى الذين يعانون تشحم الكبد المتقدم والذين يعانون من تشحم دهني بسيط ($9,66 \pm 5,77$ و $8,18 \pm 3,55$ نانو غرام/مل) مقارنة مع غير المرضى ($7,75 \pm 2,87$ نانو غرام/مل)، ($p=0.367$). بينما كان مستوى الأوستيوبروتيجرين منخفض في مرضى تشحم الكبد البسيط ومرضى تشحم الكبد المتقدم ($209,25 \pm 47,637$ مقابل $208,66 \pm 74,722$ نانو غرام/مل) مقارنة مع غير المرضى ($216,315 \pm 43,623$ نانو غرام / مل)، ($p=0.888$). وكان لمستوى الانزيم ALT قيمة عكسية مهمة في علاقته بمستوى الرزيستين في المرض ($p=0.050$). بينما كان لكل من مستوى سكر الصائم والانزيمات ALT وAST قيم مهمة في علاقتها بمستوى الأوستيوبروتيجرين في المرض ($p=0.012$ و 0.012 ; $p=0.046$).

الخلاصة وأهم التوصيات:

مع مرض تشحم الكبد الدهني غير الكحولي و الأوستيوبروتيجرين لم تظهر الدراسة علاقة واضحة للرزيستين في المرضى الذين يعانون من مرض تشحم الكبد المتقدم عن الذين يعانون تشحم حيث لم تظهر نتائج مختلفة دهني بسيط، مقارنة بغير المرضى. ينبغي إجراء الدراسة على عينة أكبر لإتاحة الفرصة لدراسة عدد كافي لجميع مراحل المرض.

Study of some inflammatory mediators in nonalcoholic fatty liver disease

Ibtesam Khaled Alattas

Supervised by: Dr. Fayza Fawaz Al Fayez

Abstract

Background and aim:

Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) is the worldwide most common form of liver disease becoming a major health problem in developed and developing countries due to its high prevalence and linkage with many health problems such as diabetes, obesity, insulin resistance and metabolic syndrome. It is important to find noninvasive markers for the detection of the earlier stage of the disease. Resistin and osteoprotegerin (OPG) are novel adipokines that suggested to have a contributing role in NAFLD pathogenesis.

The aim of the study is to investigate the serum levels of resistin and OPG in patients with NAFLD in a trial to find if there is any association between these markers and NAFLD. To explore also if these adipokines show significant difference from the control levels, they may be used as non-invasive biomarker for the NAFLD in the future.

Methods:

In this case control study a total of 43 patients (simple steatosis and advanced NAFLD) were diagnosed and confirmed by the fibroscan in the King Abdul-Aziz University Hospital in Jeddah, Saudi Arabia. We obtained the clinical data and preformed serum resistin, OPG, biochemical mesuerments in the patients, (body mass index (BMI) $80.1 \pm 19.4 \text{ kg/m}^2$), and age and sex matched 19 controls.

Results:

Resistin was higher in advanced NAFLD and simple steatosis patients (9.66 ± 5.77 vs. $8.18 \pm 3.55 \text{ ng/ml}$) compared to control group (7.75 ± 2.87) ($P = 0.367$). OPG was lower in advanced liver and simple steatosis patients (209.25 ± 47.637 vs. $208.66 \pm 74.722 \text{ ng/ml}$) compared with controls ($216.315 \pm 43.623 \text{ ng/ml}$) ($P = 0.888$). Only ALT showed inverse significant correlation with serum resistin levels in the disease ($p = 0.050$). Fasting glucose, AST and ALT were showed significant correlation with OPG levels in the disease ($p = 0.046$; $p = 0.012$ and $p = 0.012$)

Conclusion:

Resistin and OPG did not show a remarkable link with NAFLD as there was no significant difference between patients with advanced liver disease and those with simple steatosis compared to controls. Further studies with larger numbers of patients would be recommended to investigate enough number of patients in each stage.