

نوع الرسالة : ✓ ماجستير	دكتورة
عنوان الرسالة باللغة العربية: تأثير مستخلص الزنجبيل على الجهاز المناعي في المدخنين	
عنوان الرسالة باللغة الانجليزية: <b>Effects of Ginger Extract on the Immune System in Smokers</b>	
اسم الطالبة : عروب بنت عابد أحمد بخاري	
الكلية: العلوم	القسم العلمي: كيمياء حيوية
اسم المشرف: د. سوسن بنت حسان محمد محاسني	
المستخلص (عربي) : (لا يزيد عن ٣٠٠ كلمة ويتضمن ثلاث فقرات : الفقرة الأولى تعني بأهداف الرسالة والفقرة الثانية تعني بمنهجية وخطة الرسالة والفقرة الثالثة تعني بأهم النتائج والتوصيات)	
<b>المستخلص</b>	
<p>نبات الزنجبيل من عائلة زنجبيلية وهو من النباتات الطبية المذكورة في القرآن الكريم والحديث الشريف للنبي الكريم (صلى الله عليه وسلم) ومستخدم في الطب الشعبي في العديد من البلدان. ويحتوي الزنجبيل على العديد من المكونات الكيميائية ومن مكوناته النشطة مركبات (جينجرول) والتي هي مسؤولة عن مختلف الأنشطة الدوائية والبيولوجية مثل النشاط المضاد للأوكسدة، والمضاد للاورام، والنشاط البيولوجي المضاد للالتهابات وغيرها. وقد أجريت هذه الدراسة لمعرفة تأثير مستخلص الزنجبيل على جهاز المناعة لدى ٦٨ شابا سعودي (٣٣ مدخنين و ٣٥ غير مدخنين) من الفئة العمرية من ٢٥-٣٨ عاما. وكان جميع المشاركين لايتناولون أي أدوية بشكل منتظم ولا يعانون من أي أمراض مزمنة أو أمراض حساسية. ولقد قام جميع المتبرعين بأخذ المستخلص المائي للزنجبيل يوميا لمدة ٢١ يوما. وأخذت القياسات الجسمية وجمعت عينات الدم في بداية (العينات الأولية) ونهاية الفترة التجريبية (العينات النهائية) لقياس المعايير الآتية: تعداد الدم الكامل التفاضلي، وقياسات الدهون، وهرمونات الغدة الدرقية (الهرمون المحفز للغدة الدرقية، الثايروكسين وثالث أيود الثايرونين)، وتركيزات الأجسام المضادة IgG و IgM، بروتين سي التفاعلي وضغط الدم. وتظهر نتائج العينات الأولية زيادة معنوية للمدخنين مقارنة مع غير المدخنين لمؤشر كتلة الجسم، كرات الدم الحمراء، الكوليسترول، الكوليستيرول النافع، الدهون الثلاثية وضغط الدم (ضغط الدم الانقباضي والانبساطي) ماعدا الغدد المتعادلة التي وجد فيها زيادة معنوية لغير المدخنين مقارنة بالمدخنين. وتظهر نتائج العينات النهائية زيادة معنوية للمدخنين مقارنة مع غير المدخنين لكرات الدم الحمراء، الهيموجلوبين، الخلايا الليمفاوية، الكوليستيرول النافع ولضغط الدم (ضغط الدم الانقباضي والانبساطي) والأجسام المضادة (IgG) ماعدا نتائج الغدد المتعادلة، الهرمون المحفز للغدة الدرقية والجسم المضاد IgM حيث وجد فيها زيادة معنوية لغير المدخنين مقارنة بالمدخنين. وبذلك تشير النتائج إلى أن الزنجبيل له نشاط مناعي وبيولوجي. ويتعين القيام بالمزيد من الابحاث لمعرفة تأثيرات الزنجبيل بشكل ادق واوسع لاستخدامه لتحسين صحة الإنسان.</p>	

نوع الرسالة : ✓ ماجستير	دكتوراة
عنوان الرسالة باللغة العربية: تأثير مستخلص الزنجبيل على الجهاز المناعي في المدخنين	
عنوان الرسالة باللغة الانجليزية: <b>Effects of Ginger Extract on the Immune System in Smokers</b>	
اسم الطالبة : عروب بنت عابد أحمد بخاري	
الكلية: العلوم	القسم العلمي: كيمياء حيوية
اسم المشرف: د. سوسن بنت حسان محمد محاسني	
<p style="text-align: center;"><b>Abstract</b></p> <p>Ginger (<i>Zingiber officinale</i> Roscoe of the family Zingiberaceae) is a medicinal plant mentioned in the Holy Quran and Hadith of Holy Prophet (Peace be upon him) and used worldwide in traditional and folk medicine. It contains numerous chemical components and the major active ingredients are gingerol and gingerol related compounds which are responsible for various pharmacological and biological activities, such as antioxidant, anti-tumor, anti-inflammatory and other biological activities. The present study was undertaken to investigate the effect of an aqueous ginger extract on the immune system in smokers compared to non-smokers. This study was conducted on 68 young Saudi males (33 smokers and 35 non-smokers) with an age range of 25-38 years. All participants were free of medications and chronic diseases or allergic diseases. Subjects were instructed to drink an aqueous ginger extract daily for 21 days. Anthropometric measurements were taken and blood</p>	

samples were collected at the beginning (initial samples) and the end of the experimental period (final samples) to measure the differential complete blood count; lipid profile; T3, T4, and TSH thyroid hormones; IgG and IgM antibodies; C-reactive protein and blood pressure. The results for the initial samples showed a significant increase for the smokers compared to non-smokers for BMI, RBCs, cholesterol, HDL, triglyceride and for blood pressure (systolic and diastolic) except for neutrophils which showed a significant increase for non-smokers compared to smokers. The results for the final samples showed a significant increase for the smokers compared to non-smokers for RBC, hemoglobin, lymphocytes, HDL, IgG and systolic and diastolic blood pressure except for neutrophils, TSH and IgM, which showed significant increases for non-smokers compared to smokers. In conclusion, the data suggest that ginger has some immune and biological activities. More work needs to be done regarding ginger's medicinal importance for the benefit of human health.

خمس كلمات مفتاحية (Key Words):

smokers, ginger extract, immune system, tobacco, biological activities

إقتراح الجهات التي يمكن ان تستفيد من الدراسة:

وزارة الصحة والمستشفيات والجامعات البحثية.