

الإدارة الإكلينيكية لمرضى السكري النزلاء بسجن جدة العام

إعداد

فوزي بن عبدالله عريبي

بإشراف:

د. أحمد نبيل أبوخطوة
أ.د. طه بن عبدالله قمصاتي

الإدارة الإكلينيكية لمرضى السكري النزلاء بسجن جدة العام

المستخلص

تمت دراسة مدى التحكم في مرض السكري من النمط الثاني بالنسبة لنزلاء سجن جدة العام بالمملكة العربية السعودية. تم اختيار مائة نزيل مصاب بداء السكري من النمط الثاني بسجن جدة عشوائياً لهذه الدراسة خلال العام ٢٠٠٨ م. وقد تم تعبئة استبيان خاص بالبحث وسحب عينات الدم لعمل الفحوص اللازمة. تسعة وسبعون في المائة من مجموع النزلاء قيد الدراسة كانوا من دول آسيوية و ٢١٪ من دول أفريقية. من الشروط اللازم توفرها في النزلاء المصاب بالمرض حتى يتم إجراء الدراسة عليه ان يكون قد امضى فترة سجن لا تقل عن ٤ أشهر، لأن الدراسة تعتمد على تحديد نسبة السكر التراكمي (HbA1c) الذي يمثل متوسط مستوى السكر في الدم خلال الأربع اشهر الماضية. كان متوسط اعمار النزلاء قيد الدراسة (متوسط العمر \pm الانحراف الم عياري) ٤٦ ± ١٠ سنة ومتوسط مستوى السكر العشوائي في الدم (RBS) هو ٢٣٥ ± ١٠٥ مج/١٠٠ مل، بينما كان متوسط نسبة السكر التراكمي (HbA1c) للنزلاء قيد الدراسة هو $(٩,٣ \pm ٢,٦)$ ٪ وهي نسبة عالية مقارنة بالمعدل الطبيعي وهو ٧ ٪. وجد ايضاً أن نسبة ٦٩ ٪ من النزلاء قيد الدراسة لا يتبعون نظام الحمية، و ٧٦ ٪ منهم لا يمارسون أي نشاط رياضي، بينما ٢٦ ٪ من النزلاء لا يأخذون العلاج بانتظام. كان متوسط دليل كتلة الجسم (BMI) هو $٢٧,٩ \pm ٥,٢$ كجم/م^٢، بمعنى ان متوسط معدل اوزان النزلاء قيد الدراسة كان مرتفعاً عن المتوسط العام. اوضحت هذه الدراره الحاجة لتحسين مدى التحكم في مرض السكري بالنسبة للنزلاء المصابين نظراً لعدد التزامهم بنظام حمية معين، ولا بنظام علاجي معتمد، ولا نظام رياضي يومي لتقليل أوزانهم وقدرتهم على التحكم في المرض بصورة أفضل وقد بينت الدراسات السابقة التي أجريت في نفس المجال قدرة جيدة على التحكم في المرض خلال فترة السجن. إن تصحيح ما يتناوله النزلاء المصابين بداء السكري من وجبات حسب حمية مناسبة، بالإضافة الى ممارسة اي نشاط رياضي متاح للوصول لوزن طبيعي، والإنتظام في أخذ الدواء حسب الجرعات المقررة من قبل الطبيب المختص، مع المتابعة المنتظمة في العيادة المخصصة لمرضى السكر مما سيؤدي بإذن الله الى ضبط مستوى السكر لدى المصابين وقدرة أكبر على التحكم في المرض والتقليل من مضاعفاته علماً بأن السجن بيئة مهياة ومناسبة لذلك.

Clinical Management of Diabetic Inmates in the Main Jeddah Prison

By

Fawzi Abdullah Oraibi

Supervised by:

**Dr. Ahmed Nabil Abokhatwa
Prof. Taha Abdullah Kumosani**

Clinical Management of Diabetic Inmates in the Main Jeddah Prison

Abstract

An assessment of metabolic control program was conducted on male inmates with type 2 diabetes in Jeddah Main Prison, Saudi Arabia. One hundred male inmates type 2 diabetes in Jeddah Main Prison were randomly involved in this study. Seventy-nine percent of them were Asian and 21% were of African origins. At least a 4 months imprisonment was required for the diabetic inmate to fit in this study. Mean age was 46 ± 10 years. Mean random blood sugar (RBS) and hemoglobin A1c (HbA1c) level were high: 235 ± 105 mg/dL and 9.3 ± 2.6 %, respectively (target value of HbA1c is 7%). Sixty-nine percent of diabetic inmates did not follow diabetic diet, 76% were not involved in any physical activity while 26% did not follow any medication program. Also, mean body mass index (BMI) was 27.9 ± 5.2 kg/m² (overweight). This study reveals that the diabetic management for diabetic inmates needs significant improvement, mainly because lack of compliance with diet, not taking regular medication and doing daily exercise or any form of physical activity. The previous studies conducted in the same field showed good metabolic control during imprisonment of diabetic inmates. In conclusion, this study recommends correction of diet, treatment, physical activity, supervised medication and regular clinical check-up should take place inside Jeddah Maine Prison to improve diabetic control of diabetic inmates and reduce diabetic complications.